

あなたがきっと知らないたまプラーザ情報をいち早くお届け

Platama

Vo.1
2022
Spring

地域・人・お店をつなげる情報マガジン[プラたま]

クーポン
つき
P.13



特集

わざわざ行きたい たまプラおすすめランチ

contents: ロコっちオープンオフィス/たまプラーザ地域のスポーツコミュニティ/
旬のたまプラ図鑑/クーポン/プラたま広場(まちがいさがし)

Platama [プラたま] 地域・人・お店をつなげる情報マガジン Vo.1/2022/Spring 発行: NPO法人共同労働協会OICH

自分のやりたい事、 好きな事で働く人 たまプラーザで増えます!

在宅でも未経験でも
ブランクあっても
私が輝くジモト起業

会員数 600人突破! 起業するなら「まちなかbizあおば」

起業に必要なビジネス住所・起業お役立ちセミナー・ワークショップ・相談会・交流会など、たくさんのサービスでジモト起業する人をお手伝いしています。起業未経験・社会人ブランクありで始めた方も多く、初めての方にも安心です。地元で働くならまちbizをぜひご活用ください。

まちbizなら...

月々 2,310円から*

※初回要入会金10,000円

支援メニュー充実

ジモトならではの働き方を応援

＼起業に必要なものが全て揃う／
まちなかbizあおばにあなたも参加しませんか？

今なら...

初回
相談無料

反響続々!

会員さんのお喜びの声・
無料相談はこちらから



まちbiz公式LINE



イベントや起業事例を
ご紹介。お友達特典も!



わざわざ行きたい

おすすめランチ



French

「たまプラがもっと好きになる発見サイト ロコっち たまプラーザ」から足をのばしてでも行きたい、美味しいランチのお店をご紹介します。春満開のたまプラーザでちょっと特別な時間を過ごしませんか？



verveine (ヴェルヴェンヌ)【フランス料理】

こどものフレンチデビューに！家族でおとずれたいリラックスフレンチ

たまプラーザ駅から徒歩20分弱ほどのところにある、住宅街の中に佇むフレンチレストラン「ヴェルヴェンヌ」。リラックスした雰囲気の中、カジュアルに楽しめます。ランチは、いくつかあるお料理から好きなものを選んで組み合わせるプリフィックスコーススタイルです。コースA、B、C、スペシャル（2,550円～）があります。1,400円という良心的価格でキッズメニュー（マグカップスープ、ワンプレート、アイスクリーム、ジュース）もあるので、こどもと一緒にカジュアルフレンチを楽しんでみてはいかがでしょうか。



住所：横浜市青葉区 美しが丘 4-26-40 TEL：045-901-3477
営業時間：ランチ11:00～13:30(L.O.&テイクアウトピックアップ)
ディナー 18:00～19:45(L.O.&テイクアウトピックアップ)
定休日：水曜日、その他不定休（HP、FB、店頭にてお知らせ）
※ディナーは基本的に小学生以上。Kids Dinning Dayの設定有。



たまプラーザの情報をいち早くキャッチ

- Mail magazine -

ロコっちのメルマガに登録すると、たまプラーザのおすすめ情報をほぼ毎日、無料でお届けします。

メルマガ登録はこちらから▶



American

Troubadour (トルバドール)【アメリカ料理】

地元にながら旅行気分！

味も空間もディープな古きよきアメリカを堪能。一歩足を踏み入るとオールドアメリカンそのもので、通にも満足してもらえる「トルバドール」。本格的なチーズハンバーガーが単品1,470円。ランチメニュー（ドリンク付き）は、コンビーフハッシュ 1,600円や、チキントスターダ 1,630円など、なかなか他では出会えない本場の味を楽しめます。どこか懐かしいホームメイドのパイやケーキもトルバドールならではの味です。



住所：横浜市青葉区新石川 3-16-25
TEL：045-911-3763
営業時間：11:00～22:00
定休日：月曜日

Grilled steak



住所：横浜市青葉区美しが丘 2-34-7
TEL：045-903-3922
営業時間：ランチ11:30～14:00
ディナー 17:30～22:00
定休日：水曜日

Bakery



むら【鉄板焼 ステーキ】

気軽に贅沢な気分を味わいたい日に！

ランチメニューはステーキランチ1,650円、きのこランチ2,500円、常連客に人気のハンバーグランチ1,500円など、リーズナブルなお値段のステーキから本格メニューまで種類が豊富。シェフが見極めた一番おいしい焼き加減のお肉は、噛めば噛むほど旨味を味わえて、満足すること間違いなしです。



ベッカライ徳多朗【ベーカリー】

美味しいテイクアウトなら！

2021年11月にリニューアルオープンした、全国的にも名が知れている名店「徳多朗」。美味しく誰からも愛されるパンがずらりと並び、中でもミルククリーム（280円）は歯切れのいいパンと絶妙な甘さのクリームが口の中で溶け合い、リピートしたくなる魅力的なパンです。旬の食材を活かした季節ごとに並ぶパンもあり、いつ行っても新しい発見があります。

住所：横浜市青葉区元石川町 6300-7
TEL：045-902-8511
営業時間：6:30～16:00
定休日：火、水、木曜日



(株)ロコっちってどんな会社？

ジモト民によるジモト民のためのWebメディア「ロコっち」を運営している会社です。ジモトに住む人やジモトで働く人がもっと楽しく便利に過ごせるよう、各種メディア事業やビジネスサポート活動などを行っています。



Mission

ジモトをもっとアクティブに

「ロコ」とはハワイ語で“ジモトの人々”のこと。「マッチ」は調和すること。「ロコっち」の名前には、ジモトの人や街、企業とつながりを大切にしたい、ジモトの人や資源を組み合わせる地域を活性化したいというロコっちの想いが込められています。

Vision

地域活性化のためのジモトサイクルを創造

ジモト民が地域で活動することで金がまわり、事業者の利益が増える。その利益で、事業者が投資や納税をすることで、よりよい民間・公共のサービスが生まれ、暮らしが便利で楽しくなる。さらに、ジモト民は地域で活動するという好循環“ジモトサイクル”が生まれます。ロコっちは「メディア事業」「ビジネスサポート事業」「地域振興事業」の3つの柱で、“ジモトサイクル”を創造します。



ロコっちオープンオフィス

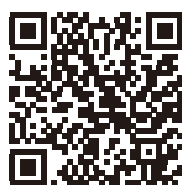
場所：3丁目カフェ (横浜市青葉区美しが丘1-10-1)
参加費：イベント無料・カフェで1ドリンクをご注文ください。
※次回開催日はロコっちHPでご確認ください



オープンオフィスにこう！

ロコっちオープンオフィスは、ロコっちたまプラーザ編集長であり、中小企業診断士の藤村希(のぞみん)が1日ある場所に常駐し、取材依頼や、ビジネス相談を受け付けるという企画から始まりました。それが、次第に地域交流の場になり、オープンオフィスの日にお店を出したいという要望もあったので、2019年4月から3丁目カフェに場所を移し、マルシェ要素を備えてリニューアル。出店者は、ロコっちのレポーターや、スポンサーの方々と、ランチ、物販、ワークショップ、と多様なサービスがその場で提供されています。

ロコっちオープン オフィス情報▼



ビジネス相談したい事業主から、掘り出しものを見つけにきた方、美味しいランチを食べてワイワイしたい方まで、さまざまなジモト民が気軽に寄れる場所です。毎回新しい発見と出会いがあるオープンオフィスにあなたも足を運んでみませんか？開催状況などはロコっちホームページで確認できます。



詳しくはこちら▼



ロコサポーター募集

ロコっちは一緒にジモトをもっと盛り上げてくれる「ロコサポーター」を募集しています。ロコサポーターになると「メディア掲載」「ビジネスサポート」「人脈づくり」を中心に、中小企業診断士と地域情報を熟知したメンバーがお手伝いします。

掘りだしものと出逢いがみつかると

ロコっちオープンオフィスに出掛けませんか？

3丁目カフェで月1回開催している「ロコっちオープンオフィス」
美味しいランチ、ハンドメイド、ワークショップなど楽しめる
ジモトで人気のイベントに足を運んでみませんか？



sparkle 0519
sparkle (スパークル)
0519の主宰であるアクセサリー作家の大和田瞳(おおわた ひとみ)さんは、たまプラーザや新百合ヶ丘のマルシェなどを中心に活動しています。主役になれる華やかなアクセサリーで、リピーターがとても多いことも特徴です。ロコっちオープンオフィスでもお客様の顔立ちや服装などの雰囲気をもふまえ、お客様の気分が上がるものを提案。毎回人気を集めています。



大和田瞳さん



ロコっちオープンオフィスは、ジモト民の交流の場として3丁目カフェで月1回開催しています。ロコっちへの取材依頼やビジネス相談ができるほか、ロコサポーターの方々がランチ提供、物販、ワークショップなどを行っており、ジモトの方で賑わっています。今回はそんな大盛況のロコっちオープンオフィスから人気の出店者さんをご紹介します。



ロコっちオープンオフィス

ジモト民交流の場

コソレイユ

ヨガインストラクターの今枝美香(いまえだ みか)さんは、新石川で多目的サロン「コソレイユ」を運営しています。ロコっちオープンオフィスでは、レンタルスペース相談や耳つぼマッサージのほか、顔ヨガ、ベリーダンスなどの講師による体験会を開催しています。オープンオフィスに遊びに来た方が、コソレイユで新たに教室を開くといったチャレンジをすることも！



今枝美香さん



人の幸せと健康をツクル たまプラーザ地域の スポーツコミュニティ

コロナ禍でスポーツから遠ざかっていませんか？たまプラーザで健康づくりを
楽しめるとウワサのスポーツコミュニティ、STKの活動をご紹介します。

STKって？

横浜市青葉区周辺を拠点に、地域住民の方々と関わりをより深め
”人の幸せと健康をツクル”ことを
目的とした『たまプラーザファミリー
会員事業』を行なっています。

どんな事業なの？

地域の法人、団体、組合及び個人
事業主の方々とパートナーを組み、
1 スポーツ & エクササイズ
2 food & 栄養
3 ヘルスクエア & リラクゼーション
の3つの観点から、個々人に合った
健康スタイルをサポートします。

STKのイベント・企画

STKでは地域の方々と参加いた
けるイベントや企画を行なっており、
取り組みの一部を紹介します。



大人向けフットサル教室

フットサルを楽しみたい！運動不
足解消！みんなで一緒に気持ちの
いい汗をかきたい！
場所…アディダスフットサルパーク
たまプラーザ東急百貨店屋上
参加費…1500円税込
(初回体験1000円税込、
会員割引あり)

その他の指導・活動

キッズサッカースクールも運営！
地域の小・中・高校チームへの巡回
コーチ派遣も。

普通のサッカー教室やス ポーツジムと何が違うの？

活動には運営会社（株式会社
S&K）が別途運営している大学チ
ーム所属の選手たちも地域活動の一環
として参加します。
地域のために、地域に密着した、
地域の方々に愛されるコミュニティ
を皆様と共に創ることを目指してい
ます。



STKと國學院大學蹴球部

ー サッカーを通じて地域の活性化をー

代表が國學院大學蹴球部(以下、國大蹴球部)
監督も努めているため、STKは國大蹴球部と
地域をつなげる取り組みも行なっています。

STK代表・白須



公式ユニフォームスポンサーは たまプラーザ連合商店会！

たまプラーザの3つの商店会からなる「連合
商店会」から2021年6月頃に実施したクラウド
ファンディングでスポンサー契約していただき
ました。



地域の方々を観戦にご招待

年2回、たまプラーザキャンパスでリーグ戦を
生観戦できる「集中応援日」があり地域や関
係者の方々をご招待しています。試合前の入場
時に地域所属の小学生と選手が手を繋いで入
場する『エスコートキッズ』もあります。



國學院大學蹴球部って？

國大蹴球部は現在、東京都大学サッカーリーグ
1部に所属しており、関東大学サッカーリーグ昇格
を目指しているチームです。
チームスローガンである『共創』は、「共に勝利
を分かち合い、地域に愛されるチームを創る」
ことを理念としています。

STK ファミリーメンバー募集

STK Member's Clubに入って私たち
と一緒に健康づくりを楽しみませんか？
詳しくはホームページをご覧ください。

運営会社：株式会社S&K
代表者：白須真介



ボディメンテナンス

動きやすく疲れにくい体作りのクラ
スです。
ストレッチポールやバランスディスクを
使って、体を緩めて柔軟性アップ！
コアを意識したエクササイズで体幹
アップ！肩こりや腰痛の原因となっ
ている姿勢を改善できます。

場所…ココソレイユスタジオ
横浜市青葉区新石川2-13-18
グレイスビル401
参加費…1500円税込
(初回体験1000円税込
会員割引あり)

燃焼スライドボード教室

内もの筋肉・内転筋を中心に下
半身を鍛えます。
心拍数を上げ続けて、脂肪を燃焼
させ筋力とバランス力を鍛えます。

場所…ココソレイユスタジオ
横浜市青葉区新石川2-13-18
グレイスビル401
参加費…1500円税込
(初回体験1000円税込
会員割引あり)





※各店の営業時間・曜日は記載より
変更になっている場合があります。
ご利用前に店舗へご確認ください。

飲食店

Mom'sダイニング

15

おかんが営む健康レストラン

バランスのいい健康的な食事を囲んで、みんなが笑顔で集う。あたたかい家庭のリビングのような空間を目指している。ランチは理想的な栄養バランスと言われる日本の食文化、主菜1つ、副菜2つ、汁物、ご飯「一汁三菜」をランチプレートで提供。他にも青葉区の食材をたっぷり使った丘のよこはまカレーや丼ぶり、パスタなども楽しめる。



SHOP DATA
住所：横浜市青葉区新石川2-15-1、あざみ野駅から徒歩5分
営業時間：11:00～18:00 定休日：日曜日

14

飲食店

トルバドール

▶詳細は特集2ページに掲載



飲食店

merce (メルチェ)

クーポンあり
P13

13

たまプラーザ駅近くのカフェ&レストラン

merceとは「品」のこと。本当に良いもの・たしかな品質のものだけを厳選して、もっとたのしくもっとすこやかな毎日をお届けしたい。たったひとつのmerceから、心ゆく時間がかかります。

SHOP DATA
住所：横浜市青葉区新石川2-4-10モリテックスたまプラーザビル102
TEL：045-508-9931 営業時間：日～木9:00～21:00、金～土9:00～22:00



飲食店

数数 (さくさく)

12

鮮やかな青い布が目印の居酒屋さん

2019年2月下旬にオープンした、野村證券の向かいにあるアットホームなお食事どころ。夜は居酒屋、昼間は日替わり定食を提供しており、栄養バランスのよい家庭料理が楽しめる。

SHOP DATA
住所：横浜市青葉区美しが丘1丁目4-2 斉藤ハイソ一階
TEL:045-884-7708 営業時間：11:00～14:30、18:00～22:00
定休日:水曜日



ヨガ・ボディメイク

ココソレイユ

10

あなたにぴったりがココにある

ヨガ、トレーニング、気功、ベリーダンス、ボディメイクなど、30種類以上のレッスンメニューが魅力のスタジオ。身体を動かすのは苦手な方にはハンドメイド、いけばな嵯峨御流、英語ミミ×英語アタマなどもおすすめ。最大6名までの少人数制。経験豊富なインストラクターが在籍し、丁寧で行き届いたレッスンが受けられる。

SHOP DATA
住所：横浜市青葉区新石川2-13-18-401
TEL：050-5438-1394
営業時間：平日10:00～21:00、土日9:00～18:00



プライベートジム

Keys design

11

女性専用、完全個室プライベートジム

「今よりもっと美しく自分らしく輝きたい」「自信の持てる私になりたい」と願う全ての女性のためのボディメイクスタジオ。女性の美を追求できるよう「医学的・科学的根拠」に基づき現状のカラダを評価。骨格・骨盤矯正、筋膜リリース・ストレッチ、加圧トレーニングを用いて目標達成し、理想を叶え貴女だけの美へ。



SHOP DATA
住所：横浜市青葉区新石川3-14-10 J.K.ブランドール203号室 TEL：045-900-1459
営業時間：10:30～21:00 定休日：不定休

Information

ここで紹介した店舗
一覧はWEBでも
見られます▶
(一部のぞく)



＼募集中／

プラたまにあなたのお店を載せませんか？
詳しくは最終ページを



飲食店

3丁目カフェ

クーポンあり
P13

3

たまプラーザのアットホームなカフェ

貸切イベント&パーティーも可能なカフェ。
音楽ライブならグランドピアノやプロも認める音響・照明設備あり。発表会・講演会にも最適なステージとプロジェクトターも。

パーティーや会食会場には美味しいお料理もリーズナブルに提供。

着席で60名、立食形式なら90名まで可能。



SHOP DATA

住所：横浜市青葉区美しが丘1-10-1ピースフルプレイス1F TEL：045-516-8037
営業時間：火～金曜日 10:00～18:00（貸切イベント時を除く）定休日：月曜日

バーチャルオフィス

起業支援センター まちなかbizあおば

4

起業に必要なビジネス拠点とコミュニティを提供

バーチャルオフィス（住所貸し、貸し会議室）機能の提供と、交流会、セミナー、相談会 などイベントの定期開催を通して起業家・事業主・経営者の仲間・人脈作りや顧客獲得・集客の支援をします。



SHOP DATA

住所：横浜市青葉区美しが丘1-13-10吉村ビル107 営業時間：10:00～18:00
定休日：日曜・祝日
※見学希望や入会相談は要事前連絡

セルフエステ

わたしのハイク。 たまプラーザ店

5

芸能人やモデルの間で大人気のハイクで驚くほどの小顔に。

小顔になりたい、美肌になりたい、そんな願いを叶える【わたしのハイク】たった1回の最新ハイクマシンで驚きの効果を体験！レスが肌から蒸発していくような幸せを感じられる。



SHOP DATA

住所：横浜市青葉区美しが丘1-13-10吉村ビル306
アクセス：たまプラーザ駅 徒歩5分

ローズ専門ショップ

MIROSE

6

バラの効果で優雅に身体を整える

100%オーガニックローズ専門ショップ。お悩みを解決してくれるSophy'sRose®シリーズのローズオイルとカプセルをはじめ、全国から厳選した無農薬薔薇商品のセレクトショップ！奥にあるサロンで受けられるトリートメント、プチローズドレナージュはいずれも30分以内なので、お買い物帰りやお茶のついでにリフレッシュできる。



SHOP DATA

住所：横浜市青葉区美しが丘1-9-1平野ビル 1F TEL：045-507-7129
営業時間・定休日はお店に確認を

飲食店

黒龍(こくりゅう)

1

商店街の老舗中華料理店

たまプラーザ中央商店街にあるビルの2Fにある本格的な中華料理がリーズナブルに楽しめるレストラン。ランチタイムは平日也大盛況！デリバリーもっており、ほぼ全メニューを家で楽しむこともできる。ディナーは予約も可能。前日までにお電話を。



SHOP DATA

住所：横浜市青葉区美しが丘2-16-1グローブラザビル2F TEL：045-901-0078
営業時間：11:00～15:00、17:00～22:30（日曜は22:00まで）

ステーキむら

▶詳細は特集2ページに掲載

ベッカライ 徳多郎

▶詳細は特集2ページに掲載

8

北側エリア



9

飲食店

ヴェルヴェンヌ

▶詳細は特集1ページに掲載

SHOP DATA

場所：たまプラーザ駅徒歩3分
※詳しい場所はお予約確定後に連絡

いくつ知ってる？

旬の

TAMA-PLAZA

たまプラ図鑑

たまプラのみんな大好き有名店から、
知る人ぞ知る穴場スポットまで。
あなたはいくつ知ってる？

※各店の営業時間・曜日は記載より変更になっている場合があります。ご利用前に店舗へご確認ください。

サロン

スタジオSK

クーポンあり
P13

2

ゆっくりくつろぎながらしっかりキレイになる！

青葉区美しが丘で、ゆっくりくつろぎながらしっかりキレイになる！フェイシャルエステ『うちサロン』『いくつになってもキレイをあきらめない』健康とエイジングケアに特化したサロン。



やっぱり ジモトの 専門家

厳選!あなたのお悩みにぴったりの専門家は?



たまプラ周辺で活動されているまち biz 会員をご紹介します。
まち biz と同時期に事業開始された方から独立 20 年のベテランまで。
「同じまちにいる専門家だから安心できる」と評判の方たちです。

お悩み

私立中学の
数学対策をしたい

数学個別塾講師 Q におまかせ!



memo...

「個別指導が本当に手厚い」
と人気で教室は満員御礼!

こごえ学習教室 小越 満利子さん

お悩み

家事や育児に仕事。
正直、手が回らない。

地元で安心の家事代行 Q におまかせ!



memo...

少数精鋭のプロフェッショナル
だから、安心で温かい
サービスが受けられると評判!

ねこの手メイドサービス 鬼頭 麻記子さん

お悩み

当たる占い師に
悩み相談したい...

四柱推命の専門家 Q におまかせ!



memo...

「めっちゃ当たる」と中華街で
評判の本格占い、
たまプラーザで体験できる!

占いの部屋 勝呂宏園さん

クーポンあり
P13

お悩み

法的な相談をしたい
けど、堅苦しいのは
苦手...

お人好し弁護士 Q におまかせ!



memo...

相談しやすい親身になって
くれる弁護士さんです。

こすぎ法律事務所 川瀬 典宏さん

お悩み

法律相談、家の近く
で気軽にできる?

地元密着弁護士 Q におまかせ!



memo...

たまプラーザ駅前!
出張・ZOOM 相談もできる!

たまプラーザBizCivic 法律事務所
木村 俊樹さん

お悩み

マイホーム購入の
資金計画を立てたい

ファイナンシャルプランナー Q におまかせ!



memo...

「今後のライフプランが見える
ようになった」と感謝の声多数!

FCTG ファイナンシャルプランナーズ
土屋 こうさん

クーポンあり
P13

お悩み

素敵な写真をプロに
撮ってもらいたい

人物専門カメラマン Q におまかせ!



memo...

「楽しく写真が撮れました!」
「いい顔を引き出してくれる」と
リピーターも多し!

スロカメラマン 三浦 敏行さん

クーポンあり
P13

お悩み

車を買い替える
古い車の処分は
どうしよう...

自動車ソムリエ Q におまかせ!



memo...

売りも買いも熟練の
自動車ソムリエがサポート!
古い車も諦めないで!

サクセスオート湘南 丹野 快一さん



◀「まち biz の専門家」WEB ページ

<https://oichi.org/senmonka-soudan/>

まち biz の専門家 検索

まち biz のサービス詳細はこちら

起業支援をしてほしい、相談したい、コミュニティづくりをしたい。ジモトにはジモトにしかできないビジネスのやり方であなとも挑戦しませんか?たくさんの仲間があなたを待っています!まずは HP をチェックしてください!



まちなかbiz あおばは、たまプラーザ中央商店街にあるバーチャルオフィスです。企業や副業をする方のサポートを開業以来7年続けてきました。

オフィスは小さいですが、実はジモトの個人事業主や経営者さんが400人以上利用しています。また最近では青葉区だけでなく緑区や都筑区にも姉妹店ができるほど。今と

ジモト起業家があつま
るまちbizとは

小さなオフィスなのに青葉区屈指のビジネスコミュニティ
まちなかbiz あおばとは?

たまプラに「起業支援センター」があるのを知っていますか?

どんなことをしてるの?

でも活気のあるコミュニティ。そんなに多くの人たちが集まる理由はジモトならではの細やかなサポートにあります。

在宅ビジネスをされる方のために住所を貸したり、スクールをしたい方のために部屋を貸したり、起業スタートアップのためのセミナーを開催したり、起業家同士の交流会、販促物作成、個人相談まで多岐にわたります(表参照)。一言では言い表せないほ

ジモト起業に特化

どたくさんのサービスがあるので「困ったらまちbiz」と地元の起業家選ばれています。

都内にもビジネスコミュニティはたくさんありますが、成果が思うように出ないともよく聞きます。まちbizは地元であることを活かした支援に特化していますので、実際まちbizのサポートで成果が出た会員さんもたくさんいます。

<提供サービス>

- 住所貸し** 名刺 WEB サイト 法人登記に表記可、郵便受取代行
- レンタルスペース** 貸し会議室、打合せコーナー、フリーデスク
- 交流会・イベント** 仲間作り、人脈作り、顧客獲得を支援
- セミナー・勉強会** 起業に必要なスキル、ノウハウを提供
- 相談・専門家紹介** 各分野の専門家や運営メンバーに相談可

まち biz のサポート活動



「わたしらしくはたらく」を応援!

あおばビジネスニュース

2022 Spring

「プラたま」って？

「プラたま」は地域・お店・人をつなげる
たまプラーザ発の情報マガジンです。
地元ライフをより楽しく活発に。地元な
らではのコアな情報が魅力です。

どこが作ってるの？

編集：一般社団法人まちなかbizあおば・記事提供：(株)ロコっち・配布：(株)S&Kの
3社協力で制作しています。地域に根付いた活動でたまプラーザを盛上げる団体です。

WEB版



よろしくお願いします！

ちよつとひと息

プラたま
ひろば

PLATAMA-HIROBA

プラたま創刊号、いかがでしたか？
愛される地域誌目指して
今後ともがんばります。



まちがいさがし

みんな大好きフードコート！ だけどなんだか様子がおかしい？
右と左で違いを5個探しましょう！（答えはページ下に）

提供：青葉区
在住小学生



「プラたま」であなたのお店やサービスを アピールしませんか？

「お店を知ってもらいたい」「お客さんを増やしたい」「クーポンを載せたい」
店舗・事業者・団体の皆様、プラたま編集部にご相談ください。



【ご相談窓口】✉

まちなかbizあおば プラたま編集部
mail: platama@machibiz.net

※件名に「プラたまの件」と記入ください



Platama[プラたま]

発行：NPO法人 協同労働協会OICHI（横浜市青葉区美しが丘1-13-10-107）

編集：まちなかbizあおば 協力：(株)ロコっち (株)S&K

デザイン：y.design



ジモトで
発見！

COUPON クーポン

3丁目カフェ

たまプラーザのコミュニティカフェ

ノマドカフェ・商談・教室・ワークショップ・パー
ティー・音楽ライブ
住所：横浜市青葉区美しが丘1-10-1ピースフル
レイス1F
TEL: 045-516-8037
営業時間：火～金曜日 10:00～18:00（貸切イベント時を除く）定休日：月曜日



ドリンク50円割引

※他クーポンと併用不可。ご注文時にご提示ください

A-smile結婚相談所

婚活の悩みに本気で向き合う結婚相談所

お相手探しの悩み不安を一緒に解決していきま
すので、お気軽にご相談ください。
他社婚活中、再婚希望、親の代理婚活、婚活相
談なども対応しております。
オンライン（ZOOM）も対応可、無料相談で無理に
入会を勧めることはありません。



初回無料相談 90分 → 120分

※ご予約時にクーポン有りとお伝えください

NPO法人協同労働協会OICHI

各種起業お役立ちセミナー

たまプラーザの起業支援センター「まちbiz」で毎月
5回以上開催される起業お役立ちセミナー。初心
者のご参加も大歓迎です！

住所：横浜市青葉区美しが丘1-13-10-107



セミナー参加費
一般料金から2,000円 OFF

※ご予約時にクーポン有りとお伝えください。交流会イベントは対象外
※おひとり様1回限り、その他クーポン・会員割引との併用不可

フェイシャルエステ/スタジオSK

角質ケアと充実のパックで☆感動の

くらぶるぶる肌へ

クレンジング・デコルテ～マッサージ・リンパドレナ
ージュ・毛穴ケア・角質ケア・（お肌別）美容液パック

最寄り駅：たまプラーザ駅
※詳しい場所はご予約確定後に連絡



おすすめフェイシャルコース 通常9,900円
90分 8,800円

※ホームページよりご予約いただき、クーポン有りとお伝えください

(株)FCTGファイナンシャ ルプランナーズ

ライフプランシュミレーション

子育て世代のマネー全般をサポートする徹底的な
「いい人」！もうお金のことでも不安にならないライフ
プランシュミレーションを作成し対策を提案します。

住所：横浜市青葉区美しが丘4-1-1-202 TEL: 050-3638-5373



たまプラーザ事務所での
対面相談、1回無料

※ご予約時にクーポン有りとお伝えください。

占いの部屋「勝呂宏風」

占い・四柱推命鑑定

鑑定歴は15年以上、横浜中華街の名店で人気の
占い師。誰もが知る有名芸能人（俳優、女優、ア
ナウンサーなど）も多数の鑑定実績がある、本格
的な占いをたまプラーザで！



鑑定 4,400円（税込）20分 → 30分

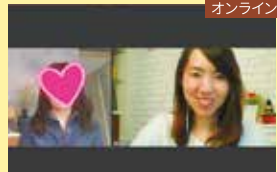
※対面鑑定のみ（オンラインは対象外）
※質問は1つのみ（例：「仕事のこと」「恋愛のこと」など）

美と健康のセルフケア

押さない・揉まない 撫でるだけの

小顔セルフケア体験セッション

道具も時間も要らない！敏感肌さんでも安心で
毎日続けるとどんどん綺麗になれちゃう簡単セル
フケアレッスンです。
マスク生活でかたくなった筋肉を優しくゆるめて、ナチュラルな笑顔美人を作ります。



体験レッスン 通常2,000円
60分 1,500円

※オンラインにて実施。ご予約時にクーポン有りとお伝えください

カフェ&レストラン「merce」

モーニングからランチ、カフェ、ディナ

ータイムまで楽しめる人気カフェ

たまプラーザ駅近。美味しいお食事と紅茶をご
用意して、皆様のご来店をお待ちしています。

住所：横浜市青葉区新石川12-4-10-102

TEL: 045-508-9931 営業時間：日～木9:00～21:00、金・土9:00～22:00



コーヒー、紅茶 1杯
おかわり無料

※他クーポンと併用不可。ご注文時にご提示ください

デザイン制作サービス

たまプラーザで販促物作るなら

納得の品質をお手頃価格で！起業支援センター会
員が、名刺・チラシ・WEBなどのデザイン制作を
行います。リーズナブルに効果的な販促物を作り
たい方、ご相談ください。

住所：横浜市青葉区美しが丘1-13-10-107



初回相談無料、
さらにご依頼で3000円OFF！

※他クーポンと併用不可。税込み2万円以上の制作に適用

T-myula(ミウラ)

地元フォトグラファー（プロカメラマ
ン）による撮影プラン

「みんなのいい顔が撮れた！」と評判の地元プロ
カメラマンに撮影を頼んでみませんか？

●30分コース：8800円（1ポーズ、2カット）
●60分コース：16500円（2ポーズ、5カット）



+1カットプレゼント

※サービスご注文の方。ご予約時にクーポン有りとお伝えください

クーポン有効期限：2022年6月30日 おひとり様各1回限り有効。詳細は各店舗にお問い合わせください。