

あおばの仕事をあたらしたのしく

あおばビジネスNews

2

発行：NPO法人 協同労働協会OICHI・まちなかbizあおば 横浜市青葉区美しが丘1-13-10-107

2020 春号

特集

NPOが青葉区の商店街で運営する

詳しくは

<https://aoba-school.biz>副業・起業の学校で
ビジネスを学ぼう!

あおばビジネススクール

あなたの「やりたいことで稼ぐ」を応援!

たまプラーザ駅から徒歩5分! 起業支援センター「まちなかbizあおば」が主催する、まちの身近なビジネススクールが始まりました。地元で自分らしく起業したい人に、リーズナブルで実践的に経験を積むことができる場所として NPO が運営しています。初めての方からすでに事業を開始している方まで受講生は様々。同じ地元の仲間として楽しく学んでいます。

◆お申し込み、詳細は <https://aoba-school.biz> まで。

コース・料金

集中講座コース	-----	3000 円~(講座により異なる)
グループ講座コース	---	ライト 3500 円 / 月 スタンダード 9000 円 / 月 プレミアム 27000 円 / 月

3つの
だから選ばれる
理由

NPO が商店街で開催している安心感!

地域密着の活動とコミュニティ・商店街という場所・応援してくれる暖かさ・会員や運営者の顔が見えて安心

充実のプログラム!

相談から、AI 活用、新規事業参画まで・リアル授業 or オンライン、都合に合わせて受講

仕事に直結した実績多数!

受講生、講師、地元の人脈…すべて地元でつながるから話が早い! 交流会もあり

まちbizチャンネル 配信中!

まちbizチャンネルは地元で楽しく働くことを目的にしたトークバラエティです! 毎週(水)夜にゲストを交えてライブ配信しています!



視聴はこちら



動画撮影スタジオ Studio Chiffon

自分の発信したい情報や想い、技術などを動画で製作するお手伝いをします。手軽にスタジオで撮影してほしい、質の良い画像でライブ配信したい、そんな方の力になる、街の動画スタジオです



横浜市青葉区美しが丘5-2-14 たまセンター第2ビル209号室Bルーム



Quiz

ビジネスカ
を高める
クイズ

視聴率 QUIZ

1月のまちbizチャンネルで、一番多かった視聴者層は?

答えは4面に!

A 50歳
男性B 50歳
女性C 60歳
男性D 60歳
女性



めばえちゃん: 青葉区に住む元気な3歳の女の子。インスタ連載「#今日のめばえちゃん」で検索してね。

Try!
間違い探し

今回は読者投稿です。右と左で間違いを5個探しましょう! 投稿: Rさん (青葉区)

Let's 脳活!

①雪の量 ②雪人の帽子 ③雪人の杖 ④雪人の靴 ⑤雪人の服

ピックアップ人物
旬な人物を紹介!

こごえ学習教室
小越 満利子さん

たまプラーザで個別指導塾を経営

私立中学生のための数学個別塾を開講している小越さん。モットーは『教育の目的は子どもの幸福である』。大手学習塾と違い、一人一人を大切に、誉めて伸ばすのが小越さんの学習教室。数学が大好きで、得意な生徒さんになってもらえる事を目標に日々精進しているそう。

イベント・講座

各イベントの詳細・お申し込みはこちら
<https://machibiz.net/event-form>

笑って動いて元気になれる!
座って簡単ナイス体操で健康仲間づくり

2/13(木) 13:00-13:45
@城南信用金庫 たまプラーザ支店
ナイス体操 体験会
～あなたの笑顔と元気を引き出します!～
無料

ナイス体操とは椅子に座ったままできるエクササイズ!首、肩、腰がつかい方や、体力の衰えを感じる方にもおすすめです。

2/13(木) 10:00-12:00
@まちなか biz あおば
起業入門セミナー
起業のメリット・デメリット、開業の制度や手続き、まず最初に何をしたらいいかまで、余すことなくお伝えします。

2/15(土) 13:00-17:00
2/24(月) 10:00-13:00
@まちなか biz あおば
LINE 公式「配信編」(講師: 玉那覇仁)
前回の LINE 公式「構築編」に続き、クーポンやショップカードなどの便利な配信機能を紹介します。

2/20(木) 19:00-23:00
@3丁目カフェ
まち biz バー～あおばのアツい人集まれ!～
個人事業主や経営者・ビジネスマンなど多様な人が集まる、まちのビジネス交流の場です。

2/27(木) 19:00-21:00
@まちなか biz あおば
売れる!ヤフオクの海外販売方法を
知ろう!(講師: 坂本貴男)

- ・ヤフオクを使った海外の販売方法
- ・海外で売れる商品の見つけ方
- ・ヤフオクに出品した商品を宣伝する方法

3/3(火) 10:00-12:00
@まちなか biz あおば
アメブロの操作方法と売れる記事の書き方を学ぼう!
(講師: 坂本貴男)

- ・ブログだけで営業できている販売実績の書き方とは?



2/26(水) 11:00-17:00
@RaRa たまプラーザ (たまプラーザ 3分)
ラドン温浴体験会
～医師も認める!疲労回復、健康と美容の最新療法～
健康増進・疲労回復におすすめ、ラドン温浴を会員限定で無料にて体験いただけます。※一般有料(1000円)

会員無料



3/7(土) 13:00-17:00
@まちなか biz あおば
ベトナムコーヒー販売会&占い
セミナールームを解放。ベトナムコーヒーの試飲や占いもあります。

あおばで はたらく

知っているようで知らないお仕事ご紹介!
[暴力対応カウンセラー]

誰もが安心して煌めくことができる社会に

暴力対応カウンセラーは、気づきにくい暴力によって、生きづらさを抱えさせられている方に寄り添い、少しでもその方の背負っている荷物を軽くする方法と一緒に考えてくれるお仕事です。企業対象の研修、個人向け個別相談を行っています。誰もが安心して煌めくことができる社会を目指して活動しています。

◆特定非営利活動法人 虹色のたね 池畑博美さん

20年間にわたり、暴力防止のためのプログラムを約10万人に実施し、平均年間実施数は約250回にのぼる。その経験を活かし、「特定非営利活動法人 虹色のたね」を設立。また、認定NPOでの事務局長経験を活かし、社会起業家の支援も行っている。

ビジネスお助け帖

名刺やネットショップに自宅の住所を載せていませんか?

名刺 /WEB 表記用に住所が使えて、郵便物を受け取り代行してもらえる「バーチャルオフィス」をご存知でしょうか。自宅住所を公開せずに済みプライバシーを守れます。会議室も時間単位で使えるので、打ち合わせやちょっとした作業にも便利です。起業支援センター「まちなか biz あおば」では住所・場所以外にも、人脈・交流、学びなど、様々な支援サービスを提供しています。

詳細は... **まちなかBizあおば 検索**

協賛

城南信用金庫たまプラーザ支店 株式会社ダスキン東横 日経管財株式会社 第一生命保険 横浜信用金庫あざみ野支店

ジモトで
発見!

わたしのまちのお店



詳しくは <https://aoba.machibiz.net/shop>

飲食店

3丁目カフェ

たまプラーザ

たまプラーザのアウトホームなカフェ

貸切イベント&パーティーも可能なカフェ。音楽ライブならグランドピアノやプロも認める音響・照明設備あり。発表会・講演会にも最適なステージとプロジェクターも。パーティーや会食会場には美味しいお料理もリーズナブルに提供。着席で60名、立食形式なら90名まで可能。



SHOP DATA
住所：横浜市青葉区美しが丘 1-10-1 ピースフルプレイス 1F
TEL：045-516-8037
営業時間：火～金曜日 10:00～18:00(貸切イベント時を除く) 定休日：月曜日

飲食店

Mom's ダイニング

あざみ野

おかんが営む健康レストラン

バランスのいい健康的な食事を囲んで、みんなが笑顔で集う。あたたかい家庭のリビングのような空間を目指している。ランチは理想的な栄養バランスと言われる日本の食文化、主菜1つ、副菜2つ、汁物、ご飯「一汁三菜」をランチプレートで提供。他にも青葉区の食材をたっぷり使った丘のよこはまカレーや丼ぶり、パスタなども楽しめる。



SHOP DATA
住所：横浜市青葉区新石川2丁目15-1.あざみ野駅から徒歩5分
営業時間：11:00～18:00
定休日：日曜日

飲食店

数数(さくさく)

たまプラーザ

鮮やかな青い布が目印の居酒屋さん

2019年2月下旬にオープンした、野村證券の向かいにあるアウトホームなお食事どころ。夜は居酒屋、昼間は日替わり定食を提供しており、栄養バランスのよい家庭料理が楽しめる。



SHOP DATA
住所：神奈川県横浜市青葉区美しが丘1丁目4-2 百藤ハイタワー階
TEL:045-884-7708
営業時間：11:00～14:30、18:00～22:00
定休日：水曜日

飲食店

黒龍

たまプラーザ

円卓もある老舗中華料理店

たまプラーザ中央商店街にあるビルの2Fにある本格的な中華料理がリーズナブルに楽しめるレストラン。ランチタイムは平日も大盛況! デリバリーも行っており、ほぼ全メニューを家で楽しむこともできる。ディナーは予約も可能。前日までに電話を。



SHOP DATA
住所：神奈川県横浜市青葉区美しが丘2-16-1 グローブザビル2F
TEL：045-901-0078
営業時間：11:00～15:00、17:00～22:30(日曜は22:00まで)

動画撮影スタジオ

studio chiffon

たまプラーザ

あなたの伝えたいことを、動画で

たまプラーザにある動画撮影専門スタジオ。ここで動画を撮影して Youtube などを通じて全世界へ発信したり、アニメーションビデオを作成したりと、気軽にだれでも動画サービスを利用できる。動画を撮りたいけれど1人で発信するには抵抗がある、手軽にスタジオで撮影してほしい、質の良い画像で配信したい、という人の力になってくれる。



SHOP DATA
住所：横浜市青葉区美しが丘 5-2-14 たまセンター第2ビル 209号室Bルーム
TEL：050-5361-9139

サロン

RaRa たまプラーザ

たまプラーザ

ラドン浴で免疫カアップ! 細胞が活発に!

放射線を出す微量のラドンを体内に取り込むことによって細胞が活性化して健康な体が蘇るといわれ、近年注目されている「ラドン浴」このサロンでは、そんなラドン浴を体験することができる。ルームの中で横になり、天然鉱石から発生するラドンガス(無臭)を一回につき約30分程度吸入するだけで、着替えの必要もなく気軽にお試しできる。



SHOP DATA
住所：神奈川県横浜市青葉区美しが丘2丁目21-17
TEL：045-904-5847
営業時間：10:00～18:00



まちbizチャンネル 配信中!

パーソナリティは私です!

毎週水曜日に配信している、まちなか biz あおばのお仕事トークバラエティ「まち biz チャンネル」はもう見ていただけましたか? 代表サカサイと毎週かわるゲスト起業家の



和文化きもの愛衣(めい)の会



着物コンシェルジュ松丸 明子さま
着付け教室講師・おもてなし協会認定資格おもてなしコンシェルジュ



自動車ソムリエ サクセスオート 湘南



サクセスオート湘南 丹野 快一さま
昭和62年創業より積み重ねた実績と経験あり。



講師歴20年! ECCジュニア



英会話講師 桑野泰子さま
生徒に向き合い、生徒の気持ちに寄り添う授業を心掛けています。



特定非営利活動 法人 虹色のたね



暴力対応カウンセラー 池畑博美さま
20年間にわたり、暴力防止のためのプログラムを約10万人に実施。



ラドンルーム RaRa たまプラーザ



RaRa たまプラーザ 吉田理恵子さま
健康効果の高い「ラドン温浴」体験できる施設「ラドンルーム」をたまプラーザで提供



動画撮影スタジオ studio chiffon



studio chiffon 青柳志保さま
自分の発信したい情報や想い、技術などを動画で配信するお手伝いをする動画撮影スタジオ

ローズ専門ショップ

MIROSE

たまプラーザ

バラの効果で優雅に身体を整える

100% オーガニックローズ専門ショップ。お悩みを解決してくれる Sophy'sRose® シリーズのローズオイルとカプセルをはじめ、全国から厳選した無農薬蕃薇商品のセレクトショップ! 奥にあるサロンで受けられるトリートメント、プチローズドレナージュはいずれも 30 分以内なので、お買い物帰りやお茶のついでにリフレッシュできる。



SHOP DATA
住所: 神奈川県横浜市青葉区美しが丘1丁目9-1 平野ビル 1F
TEL: 045-507-7129
営業時間: 10:00~18:00
定休日: 水曜日

サロン

水素サロン Oak

たまプラーザ

高濃度水素 670,000ppm を体験

リクライニングシートの設置された、落ち着いた店内で高濃度水素酸素を吸引できるサロン。くつろぎの BGM が流れる室内でリラックス。水素が効率的に活性酸素を無害化し、更には肌荒れを抑え、悪玉活性酸素を汗や尿として取り除く。日頃の疲労やストレスが肌から蒸発していくような幸せを感じられる。



SHOP DATA
住所: 横浜市青葉区美しが丘 2-20-14 プリメール たまプラーザ 303
TEL: 045-511-8680
営業時間: 11:00~20:00 (不定休) ※時間外をご希望の場合ご相談ください。

ヨガ・ボディメイク

ココソレイユ

あざみ野

あなたにぴったりがココにある

ヨガ、トレーニング、気功、ベリーダンス、ボディメイクなど、30種類以上のレッスンメニューが魅力のスタジオ。身体を動かすのは苦手な方にはハンドメイド、いけばな嵯峨御流、英語ミミ×英語アタマなどもおすすめ。最大6名までの少人数制経験豊富なインストラクターが在籍し、丁寧で行き届いたレッスンが受けられる。



SHOP DATA
住所: 横浜市青葉区新石川 2-13-18-401
TEL: 050-5438-1394
営業時間: 平日 10:00-21:00 / 土日 9:00-18:00

観葉植物 / 造園

グリーンプラザ大和園

たまプラーザ

緑のある生活で豊かさを

自宅や店舗、オフィスの花や緑のごでお困りならここ! グリーンプラザ大和園では観葉植物と花のレンタル・販売から、贈答・展示会・イベント・パーティーの装飾、造園までお任せ。創業 65 年以上の技術と経験豊富なプロの知識で、お客様の大事なお庭づくりや管理をお手伝い。



SHOP DATA
住所: 横浜市青葉区美しが丘 5-25-5
TEL: 045-901-0037

サロン

kanaloa (カナロア)

市が尾

市が尾の隠れ家エステサロン

驚愕で 10 年の実績を経て、市が尾へ移転、内容もさらに充実してリニューアルオープン。まつエク・ハーブピーリング・フェイシャル・ボディ・脱毛など、多彩なメニューをご用意して、一人ひとりの要望に応えてくれる。



SHOP DATA
住所: 横浜市青葉区市が尾町 1168-2 市が尾センタービル 307 号室 東急田園都市線市が尾駅から徒歩 3 分
TEL: 045-873-9785
営業時間 11:00 - 19:00 (最終受付) 不定休

保育園・アフタースクール

ネスインターナショナルスクール

たまプラーザ

お子さまを英語でお預かり

保育園では発育・能力に合わせたアクティビティや環境設定を行い、子どもたちの「好き」を見つけ、伸ばしていく。アフタースクールでは基礎となる英語のレッスンの他、毎日異なるプログラムを子供達自身が選択できる。たまプラーザ校ではネススポーツも開催しており、運動能力の発達もサポートしている。



SHOP DATA
住所: 横浜市青葉区美しが丘 2-20-6 フォレスト 1F たまプラーザ駅 徒歩 5 分
TEL: 03-5787-6280

プライベートジム

Keys design

たまプラーザ

女性専用、完全個室プライベートジム

「今よりもっと美しく自分らしく輝きたい」「自信の持てる私になりたい」と願う全ての女性のためのボディメイクスタジオ。女性の美を追求できるよう「医学的・科学的根拠」に基づき現状のカラダを評価。骨格・骨盤矯正、筋膜リリース・ストレッチ、加圧トレーニングを用いて目標達成し、理想を叶え貴女だけの美へ。



SHOP DATA
住所: 横浜市青葉区新石川 3-14-10 J.K. プラントール 203 号室
TEL: 045-900-1459
営業時間: 10:30 ~ 21:00
定休日: 日曜日

リサイクルショップ

買取専門店大吉

たまプラーザ

人にも地球にも優しい買取専門店

たまプラーザ中央商店街ある、全国約 300 店舗展開の買取店 FC。買取品目は貴金属やブランド品、切手やカメラなど多種多様。キッズスペース完備でお子様連れでも安心。T ポイントが使える。遺品整理士・個人情報保護士在籍店舗で安心な大吉に、あなたの不用品も捨ててしまう前に買取依頼してみてください。



SHOP DATA
住所: 横浜市青葉区青葉台 2-3-19 1F
TEL: 045-988-5808
営業時間: 10:00 ~ 18:00 年中無休

お仕事あるある、ぶっちゃけトークが見どころです。「起業する人ってこんなこと考えてるんだ〜」という新しい発見があるかもしれません。今回はそんなまち biz チャンネルの配信番組を紹介します。

studio chiffon で収録しています

視聴はこちら→

<https://machibiz.net/machibiz-channel>



ベトナム珈琲 豆屋

スタードレードジャパン 山口誠さま
毎月第 1 土曜日、ベトナムコーヒーの販売会を開催しています。



今日も明日も元 気づけ! 「ナイス体操」

いきいきフィットネスライフ 森口 尚子さま
介護施設やフィットネスクラブ等にて出張エクササイズを指導



相談実績多数! ファイナンシャルプランナー

FCIG ファイナンシャルプランナーズ土屋ごうさま
真に相談者の役に立つ公平な FP になるために独立。個別相談実績 400 世帯以上



特定非営利活動 法人 知球人

特定非営利活動法人 知球人 竹内章人さま
サッカーを始めとするスポーツ全般の普及や指導、研究、育成をしている



さくら工房 / マムズ ダイニング

株式会社さくら工房 櫻井 友子さま
食品 (開発・製造・販売) の専門家創業 8 年、家庭の食卓を豊かにすることがモットー。



たまプラーザの 3 丁目カフェ

3 丁目カフェ 大野承さま
たまプラーザのアットホームなイベントスペース「3 丁目カフェ」のオーナー